



**EISE CHAMPIONNAT :  
LUX LEAGUE ECOLE DE RUGBY (EDR)**



**LE GUIDE DE COMPETITION**

**Saison 2022-2023**

### GUIDE DE COMPETITION LUX LEAGUE ECOLE DE RUGBY (U6 à U12)

#### SAISON 2022-2023

## 1. INTRODUCTION

Le contexte de crise sanitaire Covid-19 qui a largement perturbé le fonctionnement des compétitions sportives de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) au cours des dernières saisons semble être un épisode terminé.

La saison 2021-2022 marqué par la reprise de la compétition a pu offrir un certain nombre d'opportunité de pratique pour nos jeunes licenciés.

C'est dans cette perspective que nous espérons lancer la nouvelle Saison 2022-2023 qui sera découpée en trois périodes, « Formation » de Septembre à Décembre, « Préparation » de Janvier à Mars et « Compétition » d'Avril à Juin afin de mieux encore organiser le temps de formation des joueurs et favoriser leur épanouissement dans leur pratique.

**Contribuer à la Formation du joueur et promouvoir les bonnes pratiques telles que définies dans le concept « LTAD Lieft Sport » constitue la priorité de la Direction Technique Nationale (DTN) et de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR).**

## 2. PARTICIPATION & PRESENCE

Le 1<sup>er</sup> Championnat domestique Grand-Ducal nommé « Lux League EDR » constitue désormais un rendez-vous incontournable au calendrier sportif de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby.

Ce championnat constitue un ensemble d'opportunité de jeu offerte aux participants âgés de 5 à 11 ans laissant place à l'exploration et l'apprentissage par étapes successives ayant pour finalité la construction du jeune sportif et plus spécifiquement du joueur de rugby luxembourgeois de demain.

Comme définit lors de sa création, pour chaque journée de compétition prévue au calendrier **la présence et la participation active de l'ensemble des clubs Luxembourgeois est très chaleureusement souhaité et reste prioritaire** à leur participation à des tournois cross-border (Belgique, France, Allemagne, ...).

**Une demande d'autorisation devra être effectuée par un club luxembourgeois à l'attention du Secrétariat de la FLR s'il souhaite participer à un tournoi en dehors des frontières du territoire du Grand-Duché de Luxembourg.**

**Cf. Annexe 1 : Formulaire d'Autorisation de sortie de territoire**

**Les clubs concernés par la compétition Lux League EDR Saison 2022-2023 sont :**






-  Cercle Sportif des Communautés Européenne (CSCE Rugby Luxembourg)
-  Eagles Rugby Bridel Kopstal (ER)
-  Rugby Club Luxembourg (RCL)
-  Rugby Club Terres Rouges (RCTR Dudelange)
-  Rugby Club Walferdange de Renert (RCW)

Certains clubs cross-border issues de la Grande-Région ou plus éloignés pourront être invités à participer ponctuellement à notre compétition dans un objectif d'ouverture et de développement.

**Ces invitations sont à la charge commune de la Fédération et du club hôte de la compétition,** mais doivent rester néanmoins limitées en nombre sur chaque journée afin de pouvoir garantir l'organisation des rencontres et un temps de jeu minimal à toutes les catégories et répondre aux contraintes d'espace (terrain).



La Lux League EDR Saison 2022-2023 concerne les catégories d'âge suivantes :



-  \*Baby Rugby = joueurs nés en 2018 ou 2019
-  \*U6 = joueurs nés en 2017
-  U8 = joueurs nés en 2015 ou 2016
-  U10 = joueurs nés en 2013 ou 2014
-  U12 = joueurs nés en 2011 ou 2012

\*Ces catégories d'âge (U6 & Baby Rugby) ne forment le plus souvent qu'un seul groupe d'entraînement en club, et réclament un fonctionnement particulier.

La FLR préconise pour ces catégories la mise en place « d'Ateliers de développement » uniquement, organisé seul ou entre plusieurs clubs à une fréquence d'un rassemblement trimestriel. Et la possibilité pour les joueurs âgés de 5 ans et plus (U6) de participer à des rencontres organisées dans le cadre Lux League EDR.

### 3. OBLIGATIONS

Chaque Club / Equipe doit s'engager à respecter scrupuleusement 2 prérequis avant toute participation à une journée de compétition Lux League EDR.




-  **Obligation n°1** = Chaque participant doit avoir une Licence FLR active et en cours de validité
-  **Obligation n°2** = Chaque participant doit s'être soumis à la visite médicale INS obligatoire dont le résultat lui autorise la pratique sportive ou **dérogation pour les moins de 7 ans pour lequel l'INS est impossible.**

**Chaque club est responsable du respect de ces 2 prérequis pour l'ensemble de ses joueurs.**

**Remarque :** Les clubs cross-border seront autorisés à jouer en compétition avec les licences délivrées par leur Fédération d'affiliation (FBRB, FFR, DRV ou autres) **mais devront remplir 1 feuille de match / engagement pour participer à la compétition.**

#### 2.1 Avant chaque compétition (au plus tard le jeudi précédant le tournoi)

Chaque Responsable EDR devra communiquer par e-mail au responsable du club hôte :

-  Son prévisionnel nombre de joueur présent par catégorie
-  Son prévisionnel nombre d'équipe engagée par catégorie
-  Son prévisionnel nombre d'entraîneur présent par catégorie

**Cf. Annexe 2 : Liste contact Club & Responsable EDR**

Chaque club devra **pour chaque équipe engagée et pour chaque catégorie** préparer sa **fiche de participation au tournoi** soit un listing des joueurs pour chaque équipe du club par catégorie (avec : Noms, Prénoms, N° de Licence).


**Cette fiche tiendra pour feuille de match officielle et sera remise en main propre à 1 Responsable le jour du tournoi.**


**Cf. Annexe 3 : Fiche d'Engagement Equipe Tournoi Lux League EDR**

**Remarque n°1 :** Les rassemblements ou équipe « barbarians » sont recommandé en cas d'effectif incomplet... Néanmoins chacun des clubs engagés dans ce rassemblement barbarians doit remplir 1 Fiche d'engagement Equipe pour la catégorie concernée.

**Remarque n°2 :** Les fonctions « d'Entraîneur Principal » et « Adjoint » doivent répondre aux obligations fédérales en matière de standards minimum de qualification et de formation (licence « Entraîneur »).






La DTN en consultation avec le Pôle Santé (Player Welfare) de la FLR rappelle que les temps de jeu en compétition définits dans le Règlement « Rugby Digest EDR » sont calculés pour un âge physiologique défini :

 **Dépasser ces préconisations (jouer plus)** c'est exposer les jeunes joueurs à une fatigue plus élevée augmentant le risque de blessure

 **Diviser ces préconisations (jouer moins)** c'est ne pas contribuer au développement de l'enfant et du joueur dans tous les plans de sa personnalité telle qu'envisagée en terme de développement à long terme

### 2.2 Pendant la compétition

Il est primordial pour tous les acteurs du jeu de :




-  Véhiculer nos valeurs spécifiques DRIPS (Discipline, Respect, Intégrité, Passion, Solidarité)
-  Assurer la sécurité des pratiquants
-  Accompagner la pratique des joueurs
-  Respecter et faire respecter le règlement (=> Règlement aménagé Rugby Digest FLR 2022-2023)
-  S'éloigner de la logique de résultat (victoire ou défaite) et Lutter contre la « championnate »

Pour chaque catégorie, la Direction Technique Nationale (DTN) a choisi de procéder à un aménagement des règles du jeu en créant le « Rugby Digest » dont l'objectif est de promouvoir les prises d'initiatives individuelles favorisant la continuité du jeu par l'attaque des espaces libres.

***Afin de concourir au Plan de Formation du Joueur Lëtzebuerg Rugby et pour le développement de notre Rugby, il est capital pour tous les acteurs du Rugby Luxembourgeois de respecter ces aménagements de règle et de faire en sorte que tous les pratiquants puissent respecter le règlement aménagé « Rugby Digest FLR » dans son intégralité.***

***Cf. Annexe 4 : Règlement aménagé « Rugby Digest » Lux League EDR (Mise à jour Septembre 2022)***

C'est dans cette logique que la Direction Technique Nationale modifie et/ou consolide certaines idées :

-  Jeu « 5 c 5 » pour toutes les catégories U8 U10 U12 sur les Journées Lux League J1 & J2
-  Ateliers U6 de 1 à 3 fois dans l'année sous l'impulsion des acteurs de club de la catégorie concernée
-  Aménagement Règlement Rugby Digest EDR : toutes les mêlées seront simulées (ni poussée ni contestée) sur les deux périodes de « formation » et « préparation »

**La Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) rappelle que dans le cadre de l'organisation d'une journée de compétition Lux League EDR, il est obligatoire de provisionner un poste de secours.**

**Chaque club / équipe doit disposer d'une pharmacie / trousse de secours personnelle.**


***Cf. Annexe 5 : Recommandations Trousse de Secours Lux League EDR***

### 2.3 Après la compétition

**Le responsable EDR du club hôte a la responsabilité de réaliser le bilan de la journée de compétition** en joignant l'ensemble des fiches d'engagement de toutes les équipes par catégorie et pour chacun des clubs participants.

Ces documents seront envoyés par mail au secrétariat de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby [secretariat@rugby.lu](mailto:secretariat@rugby.lu) copie Direction Technique Nationale [dtm@rugby.lu](mailto:dtm@rugby.lu) ou peuvent être envoyés par courrier postal à l'adresse suivante : FLR, Maison des Sports COSL, 3 Route d'Arlon L8009 Strassen.

Ce bilan comprend les documents ci-dessous :

-  Fiche(s) d'Engagement Equipe soit 1 fiche par équipe engagée pour chaque catégorie participant au Tournoi Lux League EDR pour chaque Club





 Synthèse du Tournoi Lux League (document outil joint)

*Cf. Annexe 3 : Fiche d'Engagement Equipe Tournoi Lux League EDR*


*Cf. Annexe 6 : Synthèse Tournoi Lux League EDR*

**Le club hôte joue un rôle important dans la mise en place et l'accueil de la journée de compétition. Ce dernier est responsable de l'accueil, de l'organisation sportive et de l'évaluation du tournoi.**

Il joue également un rôle majeur dans la communication et la promotion de l'évènement en direction de l'ensemble de ses partenaires (FLR, autres clubs, partenaires privés ou sponsors ...).

*Cf. Annexe 7 : Cahier des Charges Club hôte Tournoi Lux League EDR*

**Tous les acteurs du rugby Luxembourgeois veilleront à respecter et faire respecter (avant, pendant et après la compétition) le/la :**

 Charte du Joueur EDR

 Charte de l'Entraîneur

 Charte Parent de Joueur

 Charte du Manager & Dirigeant

 Code du Rugbyman

L'ensemble de ces « documents » sont donnés à titre d'information et d'exemple, chacun étant libre de se construire ses propres outils personnels.

*Cf. Annexe 8 : Chartes pour Tournoi Lux League EDR*

### 3. ORGANISATION

**Pour faire face à l'augmentation du nombre des licenciés en catégorie Ecole de Rugby (EDR), la FLR préconise un peu plus de souplesse dans le cadre de l'organisation des journées Lux League EDR.**

La priorité pour le club hôte, sera de garantir la mise en place de 2 terrains de jeu aux dimensions réglementaires pour chaque catégories EDR accueillie. La volonté étant de favoriser le nombre maximal de sollicitation et d'opportunités de jeu pour tous et réduire les temps d'attente entre les matches.

*Cf. Annexe 9 : Organisation & Tracé terrain Lux League EDR*


Ainsi les journées Lux League pourront être organisées :


 Les samedi matin entre 9h00 et 12h30

 Les samedi après midi entre 13h00 et 17h00


**Remarque :** dans le cadre d'une journée de compétition Lux League, **il n'y a pas d'obligation à ce que toutes les équipes d'une même catégorie se rencontrent.** Plusieurs poules déconnectées les unes des autres peuvent être mises en place.

**La Philosophie de notre championnat domestique jeune constitue l'une des clés de son succès. Le jeune joueur est placé au centre du projet Lux League, ce qui signifie que :**

 Tous les acteurs du rugby Luxembourgeois doivent respecter et faire respecter **« la liberté du joueur sur le terrain comme un acteur du jeu qui prend des initiatives » ...** Et aussi et surtout **garantir son droit à l'erreur**, indispensable pour son apprentissage et son développement en tant que joueur

 Tous les joueurs ont droit à participer à la compétition = **« aucun joueur ne doit être laissé à la maison, quel que soit son niveau de compétence »**

 **Favoriser la création de rassemblement « barbarians »** en cas d'équipe incomplète

 **Limiter le nombre de « remplaçants »** au profit d'un temps de jeu maximum pour le plus grand nombre de joueur









Chaque journée de compétition se déroulera **sous la forme de tournoi** pour lequel chaque club pourra être représenté par une ou plusieurs équipes par catégorie, et cela de manière déconnecté et libre d'une journée à l'autre (c'est-à-dire sans obligation d'engager le même nombre d'équipe à chaque journée).

Le Responsable du club hôte de la compétition choisira de la répartition de ces équipes en poule(s).

*Cf. Annexe 10 : Logiciel Tournoi Lux League EDR*

### **TOUS les clubs impliqués veilleront à respecter les règles d'organisation suivantes :**





-  **Rendez-vous des équipes au plus tard 30 minutes avant le début des rencontres** afin de garantir un temps d'échauffement et satisfaire aux besoins administratifs
-  Les clubs visiteurs informent le club hôte de leurs **effectifs prévisionnels** par catégories et du prévisionnel d'équipes engagées pour la journée de compétition **au plus tard le jeudi précédant le tournoi**
-  Les clubs visiteurs confirment au responsable du club hôte leurs effectifs et leurs nombres d'équipes engagées **dès leur arrivée au stade le jour du tournoi**
-  **Le club hôte a en charge l'organisation sportive et le traçage des terrains**, soit le nombre de poule et le nombre d'équipe par poule, le nombre de match par équipe, les temps de jeu...
-  **Le club hôte fournit 1 pack d'eau par équipe ou met à disposition un point d'eau à proximité** de l'aire de jeu et **organise un gouter / collation** de fin de tournoi pour tous les participants
-  **L'arbitrage est réalisé par les entraîneurs** de club pour chaque catégorie selon le règlement aménagé en Ecole de Rugby (tous les entraîneurs doivent se relayer et s'investir dans cette dynamique d'arbitrage).

**Remarque n°1 :** La présence du référent Arbitre du club hôte est vivement souhaité afin d'assurer le suivi des entraîneurs-arbitres.

**L'arbitre référant ne doit pas se substituer aux entraîneurs pour assurer l'arbitrage des rencontres.**

Si le club hôte ne possède pas d'arbitre, il devra prendre contact auprès de la Commission Arbitrage FLR pour qu'un référent puisse être désigné.

**Remarque n°2 :** En fonction des catégories d'âge, l'arbitrage sera réalisé prioritairement par :

-  **1 Entraîneur neutre** aidé par les entraîneurs des équipes en jeu pour la touche
-  **1 Jeune Joueur de U12 à U18 ans formé + 1 Entraîneur-accompagnant** chargé de l'arbitrage de la mêlée et de la sécurité
-  **2 Jeunes Joueurs Arbitres des catégories jeunes (U14, U16, U18) formés + 1 Entraîneur-accompagnant** chargé de l'arbitrage de la mêlée et de la sécurité (*seulement à partir des U14*)
-  **1 Arbitre Officiel** nommé par la Commission Nationale des Arbitres FLR (*seulement à partir des U14*)





Ces mesures d'arbitrage par les jeunes joueurs seront réalisable à la seule condition que ces derniers aient suivi une formation à l'arbitrage dispensée par la Commission Arbitrage FLR.

## **4. CALENDRIER**

La mise en place du **calendrier** de compétition Lux League EDR **respecte la logique fondamentale d'alternance** optimale entre entraînement et compétition. **Notre idée directrice est de placée la compétition comme évaluation formative au service du développement du jeune joueur.**



Notre calendrier de compétition Lux League respectera ainsi dans sa formule globale les règles de fonctionnement suivante :

-  Alternance compétition / repos
-  1 à 2 compétitions mensuelle maximum (soit 10 compétition annuelle maximum)
-  Prendre en compte la rentrée scolaire décalé du système luxembourgeois (mi-septembre)
-  Pas de compétition pendant les vacances scolaires luxembourgeoise

**Remarque** : Lors d'une journée de compétition, si pour une raison ou une autre, le club désigné « hôte » ne peut accueillir le tournoi, les responsables de club s'arrangeront ensemble pour trouver un terrain disponible.

**Si aucun arrangement n'a pu être trouvé = la journée de compétition sera annulée (pas de report).**

A noter la mise à jour du Règlement Rugby Digest EDR FLR pour la saison 2022-2023 avec un management différent de la phase de mêlée en fonction du découpage en trois périodes de la saison.

P	Dates	Actions	Catégories	Lieu
Formation	Samedi 8 Octobre 2022	J1 Lux League EDR	(U6) U8 U10 U12	Walferdange
	Samedi 22 Octobre 2022	J2 Lux League EDR	(U6) U8 U10 U12	Dudelange
	Samedi 19 Novembre 2022	J3 Lux League EDR	U6 U8 U10	A définir
			U12	A définir
Samedi 3 Décembre 2022	J4 Lux League EDR	U6 U8 U10	Cessange	
		U12	Cessange	
Préparation	Trêve Hivernale			
	Samedi 4 Février 2023	CPS Inter-Lux U12 n°1	U12	A définir
	Samedi 4 Mars 2023	CPS Inter-Lux U12 n°2	U12	A définir
	Samedi 11 Mars 2023	J5 Lux League EDR	U6 U8 U10	A définir
			U12	A définir
Samedi 25 Mars 2023	J6 Lux League EDR	U6 U8 U10	Dudelange	
		U12	Dudelange	
Compétition	Samedi 22 Avril 2023	J7 Lux League EDR	U6 U8 U10	Weimerskirch
			U12	Weimerskirch
	Samedi 13 Mai 2023	JP Morgan RCL	U10 U12	Cessange
	Samedi 17 Juin 2023	Festival EDR	U6 U8 U10	Luxembourg
U12			Luxembourg	

**Remarque n°1** : « Jeu Libre » c'est-à-dire pratique à 5 contre 5 pour toutes les catégories pour J1 & J2

**Remarque n°2** : Proposition d'Ateliers d'entraînement U6 en commun + Jeu libre (organisation autonome club)

**Remarque n°3** : Les mêlées seront simulées (ni poussées ni contestées) pendant les deux périodes de « Formation + Préparation »

### 5. CLASSEMENT & POINT TERRAIN

**Pas de classement ni point terrain !!!**









# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE DEVELOPPEMENT

### La philosophie de la Lux League EDR est :

-  Inciter et Susciter la pratique du plus grand nombre
-  Valoriser l'aspect offensif du jeu
-  Plaisir d'apprendre / Plaisir de réussir
-  Initiative du jeune joueur qui reste au centre du projet

### Ni résultat ni classement ne seront publiés.

### L'ensemble des journées sont totalement déconnectées les unes des autres.

Fait le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

#### CSCE Rugby Luxembourg

NOM & Prénom : \_\_\_\_\_

Signature (Précédé de la mention « lu et approuvé »)



#### RC Luxembourg

NOM & Prénom : \_\_\_\_\_

Signature (Précédé de la mention « lu et approuvé »)



#### RC Terres Rouges (Dudelange)

NOM & Prénom : \_\_\_\_\_

Signature (Précédé de la mention « lu et approuvé »)



#### RC Walferdange de Renert

NOM & Prénom : \_\_\_\_\_

Signature (Précédé de la mention « lu et approuvé »)



#### Eagles Rugby Bridel Kopstal

NOM & Prénom : \_\_\_\_\_

Signature (Précédé de la mention « lu et approuvé »)



#### Direction Technique Nationale

Alexandre BENEDETTI

Signature (Précédé de la mention « lu et approuvé »)



#### Fédération Luxembourgeoise de Rugby

NOM & Prénom : \_\_\_\_\_

Signature (Précédé de la mention « lu et approuvé »)

