FLR
LËTZEBUERG RUGBY

FORMATION FEDERALE ENTRAINEUR RUGBY
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR LUXQF3

LE LIVRET DE FORMATION
de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

FICHE DE RENSEIGNEMENT

Date d'entrée en Formation : _____

Organisme de Formation : _____

PHOTO D'IDENTITE

INFORMATIONS GENERALES SUR LE CANDIDAT

NOM : _____

Prénom : _____

N° Matricule : _____

Né le : _____ **à :** _____

Département ou Pays : _____

Adresse : _____

CP : _____ **Commune :** _____

Profession : _____

✆ Tel : _____ **@ Mail :** _____

Club : _____

N° Licence : _____

Catégorie entrainée : ☐ U6 - ☐ U8 - ☐ U10 - ☐ U12 - ☐ U14 - ☐ U16 - ☐ U18 - ☐ U20 - ☐ Séniors ♂ ♀

Taille Haut : ☐ XS - ☐ S - ☐ M - ☐ L - ☐ XL - ☐ 2XL - ☐ 3XL - ☐ 4XL

Taille Bas : ☐ XS - ☐ S - ☐ M - ☐ L - ☐ XL - ☐ 2XL - ☐ 3XL - ☐ 4XL

INFORMATIONS SUR LE PARCOURS DU CANDIDAT

Diplôme(s) détenu(s) (Sportif et/ou Scolaire) : *Dénomination du brevet + Année d'obtention*

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

PÔLE FORMATION

« J'ENCADRE UNE EQUIPE DE RUGBY EN CLUB,
VERS QUELLE FORMATION M'ORIENTER ? »

Renseignements auprès de votre responsable Formation :
Alexandre Benedetti, Directeur Technique National dtn@rugby.lu

ACCOMPAGNATEUR

Je suis sollicité pour accompagner les Entraineurs d'une équipe, mais je ne pense pas m'investir dans une formation d'Entraineur

→ Formation Interne Club
Workshop(s) et Ateliers
Responsabilités limitées

ENTRAINEUR « NIVEAU 1 »

Je co-entraine une équipe ou je suis membre d'un staff d'Entraineur
Je suis Entraineur Adjoint ou Assistant

→ **Formation Entraineur LUXQF1**
Formation cycle préliminaire

ENTRAINEUR « NIVEAU 2 »

J'entraine une équipe Ecole de Rugby (EDR)
Je suis co-Entraineur ou Entraineur Adjoint / Assistant

→ **Formation Entraineur LUXQF2**
Formation cycle préliminaire

ENTRAINEUR « NIVEAU 3 »

J'entraine une équipe EDR, Jeune ou Sénior évoluant au niveau Régional (ou équivalent),
Je suis Entraineur Principal ou Référant

→ **Formation Entraineur LUXQF3**
Clôture la Formation de base

ENTRAINEUR « NIVEAU 4 »

J'entraine une équipe Jeune ou Sénior évoluant au niveau National (ou équivalent),
Je suis Entraineur Principal ou Référant

→ **Formation Entraineur LUXQF4**
Clôture la Formation moyenne

ENTRAINEUR « NIVEAU 5 »

J'entraine une équipe Sénior évoluant au plus haut niveau national ou international
Je suis Entraineur Principal ou Référant

→ **Formation Entraineur LUXQF5**
Clôture la Formation avancée

ENTRAINEUR « NIVEAU 6 »

J'entraine une Sélection Nationale Séniors
Je suis un Expert en Entrainement & Formateur pour mon secteur de compétence

→ **Formation Entraineur LUXQF6**
Clôture la formation supérieure
Master Coach ou Expert

Direction Technique Nationale
Fédération Luxembourgeoise de Rugby
BP1965, Luxembourg-Gare, L1019 Luxembourg
Site Internet: www.rugby.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

PRESENTATION DE LA FORMATION FEDERALE LUXEMBOURGEOISE

La Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) définit son portefeuille de formation domestique dans le respect du Cadre National / Européen de Qualification et propose 2 parcours de formation dissociés mais complémentaires regroupé sous l'appellation « ***Eise Formation*** » :

1. **La FORMATION FEDERALE => 6 niveaux de formation**
   - **2 BREVETS FEDERAUX ENTRAINEUR**
     - **LUXQF1** (EQF1) : **Brevet Fédéral Entraineur Rugby Niveau 1 (BFER1)** = Cycle Préliminaire 1
     - **LUXQF2** (EQF2) : **Brevet Fédéral Entraineur Rugby Niveau 2 (BFER2)** = Cycle Préliminaire 2
   - **4 BREVETS D'ETAT ENTRAINEUR**
     - **LUXQF3** (EQF3) : **Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 3 (BEER3)** = Cycle Formation de Base
     - **LUXQF4** (EQF4) : **Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 4 (BEER4)** = Cycle Formation Moyenne
     - **LUXQF5** (EQF5) : **Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 5 (BEER5)** = Cycle Formation Avancée
     - **LUXQF6** (EQF6) : **Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 6 (BEER6)** = Cycle Formation Supérieure

NIVEAU		FORMATION	REFERENCES	DETAILS SUR LES CONTENUS DE FORMATION	STANDARD MINIMUM ENEPS	UE	TOTAL UE	CUMUL UE
INTRO		PRE-FORMATION	PRF	Présentation du Dispositif de Formation et Information Générales		3	3	3
FORMATION DE BASE (+ Cycles Préliminaires)	LUXQF1	BREVET FEDERAL ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 1 (BFE1)	PC1	Partie Commune LUXQF1	12	12	15	18
			PS1	Partie Spécialisée LUXQF1				
			PP1	Partie Pratique LUXQF1		3		
	LUXQF2	BREVET FEDERAL ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 2 (BFE2)	PC2	Partie Commune LUXQF2	52	32	37	52
			PS2	Partie Spécialisée LUXQF2				
			PP2	Partie Pratique LUXQF2		5		
	LUXQF3	BREVET D'ETAT ENTRAINEUR LUXQF3 (BEE3)	PC3	Partie Commune LUXQF3	120	48	80	127
			PS3	Partie Spécialisée LUXQF3		24		
			PP3	Partie Pratique LUXQF3		8		
FORMATION MOYENNE	LUXQF4	BREVET D'ETAT ENTRAINEUR LUXQF4 (BEE4)	PC4	Partie Commune LUXQF4	240	44	128	255
			PS4	Partie Spécialisée LUXQF4		72		
			PP4	Partie Pratique LUXQF4		12		
FORMATION AVANCEE	LUXQF5	BREVET D'ETAT ENTRAINEUR LUXQF5 (BEE5)	PC5	Partie Commune LUXQF5	385	32	146	401
			PS5	Partie Spécialisée LUXQF5		96		
			PP5	Partie Pratique LUXQF5		18		
FORMATION SUPERIEURE	LUXQF6	BREVET D'ETAT ENTRAINEUR LUXQF6 (BEE6)	PC6	Partie Commune LUXQF6	1300	N/A	0	401
			PS6	Partie Spécialisée LUXQF6		N/A		
			PP6	Partie Pratique LUXQF6		N/A		

2. **La FORMATION CONTINUE** et/ou **RECYCLAGE**
   - **Workshop & Ateliers thématiques au choix proposés dans plusieurs domaines**
     - Domaine **Entrainement**
     - Domaine **Arbitrage**
     - Domaine **Préparation Physique & Mentale**
     - Domaine **Santé & Sécurité du Joueur**
   - **Animations dans le cadre du Programme de Développement Fédérale**
     - **Cycle d'animation rugby** en milieu scolaire

- **Action de promotion** sur le plan national
- **Participation aux travaux** de la commission sportive

Notre dispositif « Eise Formation » dans son ensemble a pour objectif :

- ☐ **L'acquisition de 2 Compétences :**
  - Conduire et Animer des séances d'initiation, d'entrainement ou de perfectionnement rugby
  - Accompagner un groupe en compétition
- ☐ **A partir de 3 thématiques majeures :**
  - Le Pratiquant et ses caractéristiques
  - L'Entraineur et sa méthode
  - L'Environnement de la pratique et ses valeurs
- ☐ **Nécessitant 5 domaines de connaissance :**
  - Le Jeu
  - Le Joueur
  - La Démarche Pédagogique
  - Le Règlement
  - L'Ethique

Prérogatives : *Sur le plan administratif, le livret de formation, dûment complété confère à son titulaire les prérogatives du Brevet concerné (statut ECF – en cours de formation) dans les limites de la durée légale de validité du livret (soit la saison en cours + les 2 suivantes, soit une durée maximale de 3 ans à compter de la date d'ouverture du livret).*

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

FORMATION FEDERALE ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

Formation Fédérale Luxembourgeoise qui vient clôturer le cycle de Formation de Base => Niveau 3 soit LUXQF3 / EQF3 du Cadre National & Européen de Qualification. **Cette formation s'adresse à un public d'Entraineur ayant pour but l'acquisition des connaissances et compétences nécessaires pour assurer l'animation, l'initiation et l'entrainement des sportifs.**

Le contenu pédagogique de formation est axé principalement sur les stades de développement du joueur **« Apprendre à s'entrainer »** et **« S'entrainer à s'entrainer »** du concept LTAD Lëtzebuerg Rugby.

Modalités d'inscription	**Fiche d'Inscription** à télécharger à partir du lien ci-dessous Rugby - ENEPS - Luxembourg (public.lu) **Fiche d'inscription à remplir et renvoyer** au secrétariat de l'ENEPS à l'adresse suivante nisrine.hamouni@sp.etat.lu ***copie*** DTN FLR dtn@rugby.lu **Frais d'inscription = 125 €**	
Modalités d'obtention	**Inscription en Formation Fédérale** : dispositif en alternance (Club et Centre de Formation) **Procédure d'homologation** pour tout ou partie des modules du brevet d'état	
Pour Entrer en Formation (Admission)	**Remplir au moins 2 des 3 conditions ci-dessous :** ☑ Être résidant luxembourgeois ☑ Travailler au Luxembourg ☑ **Être licencié(e) « *Entraineur* »** actif dans un club luxembourgeois **Et obligatoirement :** ☑ **Être titulaire de la formation LUXQF2 ou équivalente (Homologation EQF2)** ☑ **Être en possession d'une Licence ENEPS valide & active** ☑ Être âgé(e) de 17 ans minimum ☑ Encadrer un collectif de joueur (équipe) au moment de l'inscription en formation	
Dispositif de Formation (Environ 120UE)	**Partie Commune** *(ENEPS)* ☑ Module(s) ENEPS **Partie Spécialisée** *(FLR)* ☑ Pré-Formation ☑ LUXQF3 Module(s) 1, 2, 3 & 4 ☑ QCM Règlement (Rugby Digest + WR Laws) ☑ Examen Oral	**Partie Pratique** *(en Club)* ☑ Stage Pratique (Entrainement club) ☑ Cahier d'Entrainement (Dossier de 24 séances planifiées dont 6 séances détaillées) ☑ Suivi & Examen Pratique Entrainement ☑ Suivi & Examen Pratique Compétition ☑ Journal de Bord
Pour Valider la Formation	Être âgé(e) de 18 ans minimum 100% de présence (obligatoire) Avoir satisfait à toutes les épreuves certificatives **Être titulaire d'une formation Premiers Secours ou Formation équivalente**	
Durée de Validité et Modalité de réactivation	La **durée** de validité du **Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 3 (BEER3) est illimitée** Ce Brevet d'Etat est soumis à une procédure de **recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans** (formation continue)	

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

ARCHITECTURE DE FORMATION ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

Le Brevet d'Etat Entraineur Niveau 3 (LUXQF3) se décompose en 3 parties principales :

- **La Partie Commune** organisée par l'ENEPS et commune à toutes les fédérations sportives
  - ☑ Différents Modules & Unités de Formation
- **La Partie Spécialisée** organisée par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby
  - ☑ Différents Modules & Unités de Formation
- **La Partie Pratique** organisée conjointement par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby et l'ENEPS
  - ☑ Stage Pratique
  - ☑ Epreuves de Suivi et d'Evaluation Certificative

Pour chaque niveau de Formation, le candidat doit remplir des pré-requis d'assiduité et de certifications de compétences minimale.

Le Brevet d'Etat Entraineur Niveau 3 (LUXQF3) s'articule comme précisé ci-dessous :

NIVEAU	INTITULE DES MODULES	REFERENCE	DETAILS SUR LE CONTENU DES MODULES DE FORMATION (WORKSHOP / ATELIERS)	CODES	UE	TOTAL UE
INTRO	PRE-FORMATION	PRF	Présentation du Dispositif de Formation et Information Générales	PRF	3	3
BREVET FEDERAL ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3 (BEER3) / LUXQF3	PARTIE COMMUNE LUXQF3	PC3	Concept pour un programme d'entrainement portant sur les principes fondamentaux	MOD1	4	48
			Planification d'une unité d'entrainement	MOD2	8	
			Habiletés motrices de base	MOD3	8	
			Habiletés motrices de base - Entrainement de coordination	MOD4	4	
			Enseignement et apprentissage	MOD5	8	
			Alimentation dans le sport	MOD6	4	
			Ethique dans le sport	MOD7	4	
			Inclusion dans le sport - "sport paralympique"	MOD8	3	
			Le rôle de l'entraineur dans la société	MOD9	1	
			Compétences mentales de base	MOD10	4	
	PARTIE SPECIALISEE LUXQF3	PS1	Rugby Ready	WRR	4	12
			Introduction à l'arbitrage & Règles Aménagées	WIARA	4	
			Quel Jeu? Caractéristiques fondamentales & Terminologie	WJEU	4	
		PS2	Principes du Jeu & Composantes à entrainer	WPDJ	4	32
			Get In to Rugby (Animation Rugby)	WGIR	4	
			Quel Joueur? Caractéristiques fondamentales & Niveaux de jeu	WJOU	8	
			Education à la motricité	WEM	4	
			Culture & Projets d'Equipe	WCPE	4	
			Quelle Démarche? Méthodes pédagogiques & Logique d'apprentissage	WDEM	8	
		PS3	Analyse des facteurs clès: Concevoir, Animer, Corriger & Evaluer	WAFC	8	24
			Programme Activate: Prévention des blessures	WACT	2	
			Management de la Commotion	WMC	2	
			Programme "Prêt pour Plaquer"	WPPP	4	
			Analyse des rôles fonctionnels: Observer, Planifier, Animer, Réguler & Evaluer	WARF	8	
	PARTIE PRATIQUE LUXQF3	PP3	Epreuve Pratique d'Animation Pédagogique de Situation d'Entrainement	EP1	2	8
			Epreuve Pratique d'Accompagnement en Compétition: Comportement & Respect de l'Ethique	EP2	2	
			Epreuve Ecrite de Connaissance du Règlement (QCM)	EE1	1	
			Epreuve de Formation Continue d'Entretien du Journal de Bord	EC1	1	
			Epreuve de Formation Continue de Présentation du Cahier d'Entrainement	EC2	1	
			Epreuve Orale d'Exposé et d'Entretien	EO1	1	
			Stage d'Entrainement LUXQF3 (Entrainement(s) support des Epreuves Ceriticatives)	STG3	N/A	

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

STRUCTURATION & OBJECTIFS DE FORMATION ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

1.UNITE DE FORMATION 1 (UCF1)
1.1. ANIMER UNE SITUATION D'APPRENTISSAGE EN ASSURANT LA SECURITE DES PRATIQUANTS
1.2. MANAGER LE GROUPE EN COMPETITION EN ASSURANT LA SECURITE DES PRATIQUANTS
1.3. FORMER UN JOUEUR CITOYEN

Les objectifs de formation viseront le développement des capacités à :

- Prendre en charge un groupe, avant, pendant et après l'entrainement et/ou la compétition
- Garantir la sécurité du groupe, l'intégrité des joueurs, sur et en dehors du terrain, à l'entrainement et/ou en compétition
- Animer des situations d'apprentissage en assurant la sécurité des pratiquants
- Respecter, entrainer et faire respecter les règles du jeu
- Mettre en œuvre l'éthique
- Mobiliser, développer, mettre en œuvre des valeurs citoyennes
- Respecter les procédures administratives de base
- Organiser la logistique

2. UNITE DE FORMATION 2 (UCF2)
2.1. ANIMER UNE SITUATION D'APPRENTISSAGE EN LA FAISANT EVOLUER
2.2. DEVELOPPER LES PRINCIPES DU JEU ET LES RESSOURCES DES JOUEURS
2.3. MAINTENIR UN CLIMAT D'APPRENTISSAGE EN COMPETITION

Les objectifs de formation viseront le développement des capacités à :

- Analyser le jeu produit en se référant aux principes du jeu
- Prendre en compte les ressources des joueurs
- Animer une situation d'apprentissage en la faisant évoluer
- Observer, analyser les effets produits dans une situation par l'utilisation de variables
- Valoriser, positiver, renforcer, mobiliser (climat d'apprentissage) en compétition et à l'entrainement
- Travailler en équipe avec les autres entraineurs membres du staff

3. UNITE DE FORMATION 3 (UCF3)
3.1. DEFINIR DES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE & LES HIERARCHISER
3.2. CONSTRUIRE, ANIMER, REGULER UNE SEANCE D'ENTRAINEMENT
3.3. MANAGER LE COLLECTIF EN COMPETITION

Les objectifs de formation viseront le développement des capacités à :

- Diagnostiquer le niveau de jeu du joueur et du collectif
- Déterminer les objectifs d'apprentissage en relation directe avec la catégorie d'âge du collectif entrainé
- Définir les comportements attendus (règles d'action) dans le cadre d'un projet d'équipe
- Définir les grands axes d'une planification adaptée
- Concevoir une séance d'entrainement ou un cycle de séances d'entrainement adaptés
- Animer, réguler, évaluer des séances d'entrainement permettant de « construire » les comportements attendus et de mobiliser et développer les ressources des joueurs
- Maîtriser les moyens de communication
- S'intégrer et Travailler au sein d'un même staff en tant qu'entraineur principal ou adjoint

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

CONVENTION DE FORMATION ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

CONVENTION DE STAGE entre

Madame / Monsieur *(le candidat)* _____

Licencié(e) au Club de *(Nom du Club)* _____

La / Le Président du Club *(Nom & Prénom)* _____

Le Directeur Technique National *(Nom & Prénom)* _____

Le Tuteur de Stage *(Nom & Prénom)* _____

**Le Tuteur est choisi par le candidat. Il doit avoir au minimum la qualification « Q+1 » par rapport au niveau de qualification du candidat dont il a la responsabilité en tutorat.*

Pour un stage en situation d'Entraineur Principal *ou* **Entraineur Adjoint / Assistant avec la Catégorie :**

☐ U6 - ☐ U8 - ☐ U10 - ☐ U12 - ☐ U14 - ☐ U16 - ☐ U18 - ☐ U20 - ☐ Séniors ♂ ♀

Du _____ **au** _____ *(date format jj/mm/aaaa)*

Son parcours de formation vise à obtenir le Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 3 (LUXQF3) et s'effectuera :

- ☐ En 1 Saison (Saison …… / ……)
- ☐ En 2 Saisons (Saison …… / …… et …… / ……)
- ☐ En 3 Saisons (Saison …… / …… ; …… / …… et …… / ……)

Signatures :

Le Candidat	Le Tuteur
Le Président du Club + Cachet Club	**Le Directeur Technique National + Cachet FLR**

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

AVENANT(S) A LA CONVENTION DE FORMATION ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

Cette fiche n'est à utiliser qu'en cas de soin !!!
Uniquement si le candidat change de club ou de catégorie entrainée au cours de son cursus de formation

AVENANT n°1 en cas de changement de situation d'alternance :

Madame / Monsieur _____

Licencié(e) au Club de *(Nom du Club)* _____

Encadrera un stage en situation d'Entraineur Principal *ou* **Entraineur Adjoint / Assistant avec la Catégorie :**

☐ U6 - ☐ U8 - ☐ U10 - ☐ U12 - ☐ U14 - ☐ U16 - ☐ U18 - ☐ U20 - ☐ Séniors ♂ ♀

Du _____ **au** _____ *(date format jj/mm/aaaa)*

Signatures :

AVENANT n°2 en cas de changement de situation d'alternance :

Madame / Monsieur _____

Licencié(e) au Club de *(Nom du Club)* _____

Encadrera un stage en situation d'Entraineur Principal *ou* **Entraineur Adjoint / Assistant avec la Catégorie :**

☐ U6 - ☐ U8 - ☐ U10 - ☐ U12 - ☐ U14 - ☐ U16 - ☐ U18 - ☐ U20 - ☐ Séniors ♂ ♀

Du _____ **au** _____ *(date format jj/mm/aaaa)*

Signatures :

AVENANT n°3 en cas de changement de situation d'alternance :

Madame / Monsieur _____

Licencié(e) au Club de *(Nom du Club)* _____

Encadrera un stage en situation d'Entraineur Principal *ou* **Entraineur Adjoint / Assistant avec la Catégorie :**

☐ U6 - ☐ U8 - ☐ U10 - ☐ U12 - ☐ U14 - ☐ U16 - ☐ U18 - ☐ U20 - ☐ Séniors ♂ ♀

Du _____ **au** _____ *(date format jj/mm/aaaa)*

Signatures :

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

CERTIFICATION FORMATION FEDERALE ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

PRE-REQUIS ASSIDUITE		
Partie Commune	**Partie Spécialisée (Rugby)**	**Partie Pratique**
Date & Signature	*Date & Signature*	*Date & Signature*

EPREUVES DE CERTIFICATION		
Epreuve Pratique Animation Entrainement	**Epreuve Pratique Accompagnement Compétition**	**Epreuve Ecrite Connaissance du Règlement (QCM)**
Date & Signature	*Date & Signature*	*Date & Signature*
Epreuve Continue d'entretien du Journal de Bord	**Epreuve Continue de Conception du Cahier d'Entrainement**	**Epreuve Orale d'Exposé & Entretien**
Date & Signature (+ Copie certificats	*Date & Signature*	*Date & Signature*

Autres modalités d'obtention : ☐ VAEF & Procédure d'homologation

DATE D'OBTENTION DU BREVET	
Date	*Signature DTN + Cachet FLR*

REFERENCEMENT DU BREVET *(encadré à discrétion de la DTN FLR)*			
Organisme de Formation (3 lettres)	Niveau Diplôme (Niv 1 à Niv 6)	Année de Certification Complète (4 chiffres)	Référence candidat (2 chiffres)
LUXQF	**3**		

Rappel : Recyclage obligatoire de 24UE minimum tous les 3 ans pour conserver une Licence ENEPS valide et active

MODALITE D'EVALUATION CERTIFICATIVE FORMATION ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

La Formation Fédérale Entraineur Rugby LUXQF3 ou Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 3 (BEER3) est certifiée par 4 grands domaines d'épreuve accompagnées d'un avis sur le respect de l'éthique et du climat d'apprentissage en compétition.

1. EXAMEN PRATIQUE & SUIVI / ACCOMPAGNEMENT EN CLUB

1.1 Epreuve Pratique d'Animation Pédagogique de Situations d'Entrainement

Le candidat anime une séance complète ou une partie de séance composée d'au minimum deux situations qui seront différentes quant au nombre de joueurs sollicités (collectif total et/ou réduit et/ou de ligne et/ou homme contre homme).

La durée minimale de l'épreuve est de 2 fois 25 minutes, avec un entretien d'au minimum 15 minutes réalisé après cette animation, permettant d'évaluer les capacités du candidat à analyser sa pratique.

Cf. Annexe 1 – Epreuve Pratique d'Animation Pédagogique en Situation d'Entrainement

Pour permettre de répondre aux éventuelles difficultés d'organisation tout en garantissant un maximum d'équité entre les candidats, il existe 3 modalités de certification possibles pour cette épreuve :

1. **Soit l'évaluation se déroule dans le club avec le collectif du candidat** ;
2. **Soit l'évaluation se déroule au travers de la vidéo d'une séance du candidat avec son collectif**, transmise à l'organisme de formation. Cette vidéo ne sera pas « montée » et devra être exploitable, ce qui signifie que les images et le son doivent permettre d'évaluer :
   - Le lancement des situations, les déplacements, les comportements et les sollicitations des joueurs
   - Les attitudes de l'entraineur
   - La communication de l'entraineur avant, pendant et après les situations
3. **Soit l'évaluation se déroule par la mise en place d'un « plateau de certification » avec un public support** organisé par le jury FLR / ENEPS:
   - Public correspondant aux catégories d'âges concernées prioritairement par le niveau LUXQF3
   - Définition d'un protocole d'organisation définissant le choix de(s) objectif(s) :
     - ☑ S'il est fait par le candidat, il faudra qu'il puisse avoir des images du collectif concerné en tournoi ;
     - ☑ S'il est fait par l'encadrement du collectif support, il faudra que ces objectifs soient indiqués à l'avance au candidat en donnant les grandes lignes du diagnostic les ayant générés

L'équipe de formation indiquera aux candidats les modalités de mise en place du dispositif pour cette épreuve certificative mais l'option n°1 sera priorisé dans la mesure du possible.

1.2 Epreuve Pratique d'Accompagnement en Compétition : Comportement & Respect de l'éthique

Le respect de l'éthique et du maintien du climat d'apprentissage par le candidat lors des compétitions est « observé » tout au long de la saison.

Il relève de la Commission Formation de la FLR d'établir une liste des personnes accréditées pour réaliser ces « observations ou suivis » (DTN, Formateurs, Entraineurs-conseil, Tuteurs, Membre de l'ETN…) et d'organiser leur mise en place.
Les manquements graves et/ou répétés peuvent bloquer la certification du brevet / diplôme.

Cf. Annexe 2 – Epreuve Pratique d'Accompagnement en Compétition : Comportement & Respect de l'Ethique

2. EXAMEN ECRIT EN CENTRE DE FORMATION

2.1 Epreuve Ecrite de Connaissance du Règlement (QCM)

Sous forme d'un QCM écrit :

- 50% des questions sur le règlement aménagé « Rugby Digest » Ecole de Rugby (EDR) de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) ;
- 50% sur le règlement World Rugby Laws of the Game

Ce QCM pourra être fait en plusieurs parties mais d'une durée maximale de 30 minutes.
Cf. Annexe 3 – Epreuve Ecrite de Connaissance du Règlement

3. EXAMEN DE FORMATION CONTINUE

3.1 Epreuve de Formation Continue d'Entretien du Journal de bord

- **Sous forme d'un travail préparatoire à l'entrée en Formation Fédérale Entraineur Rugby LUXQF3**

Le candidat complètera différents modules d'apprentissage + tests d'auto-évaluation en ligne (e-learning) à partir du portail « World Rugby Passeport » et de son compte d'accès personnel qu'il devra se créer lui-même à partir du lien suivant World Rugby Passport - Accueil

Pour obtenir plus de précision sur l'ensemble des tâches et travaux à compléter constituant le Journal de Bord LUXQF3 rendez-vous en page 18 du présent Livret de Formation.
Cf. Annexe 4 – Epreuve de Formation Continue d'Entretien du Journal de Bord

L'ensemble des travaux constituant le « Journal de bord » LUXQF3 sont à envoyer par mail avant le début de la formation à dtn@rugby.lu

- **Sous forme de travaux intersession entre les Workshops / Ateliers de formation**

Le candidat effectuera quelques tâches préparatoires aux séquences de formation en face à face.

3.2 Epreuve de Formation Continue de Présentation du Cahier d'entrainement

Le candidat devra remettre un dossier appelé « Cahier d'entrainement » traduisant son travail annuel avec son collectif de club **englobant :**

- ***24 séances d'entrainement sous forme de plan***
- ***Dont 6 séances minimum devront être détaillées*** au sujet d'une thématique au choix du candidat

Ce dossier sera réalisé en double exemplaire à l'identique et devra être envoyé courrier postal à l'adresse ci-dessous :

A l'attention d'**Alexandre BENEDETTI**
Directeur Technique National de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR)
Maison des sports, 3 route d'arlon L 8009 Strassen, Luxembourg

Le Cahier d'Entrainement sera l'outil principal de contextualisation et de questionnement dans le cadre de l'épreuve de certification orale pour telle que décrite au paragraphe 4 ci-après. Sans remise du Cahier d'Entrainement, le candidat ne pourra être convoqué pour l'épreuve de Certification Orale.
Cf. Annexe 5 – Epreuve de Formation Continue de Présentation du Cahier d'Entrainement

4. EXAMEN ORAL DE CERTIFICATION

4.1 Epreuve Orale d'Exposé & Entretien

- **Sous forme d'un exposé rapide (10 minutes maximum)**

Le candidat fait un bilan de son activité au cours de la saison écoulée retraçant son activité pédagogique au sein de la structure club.

Le candidat présentera au jury sa démarche pédagogique tout en gardant le lien avec les caractéristiques principales de ses joueurs ainsi que les objectifs pédagogiques visés en les justifiant.

- **Sous forme d'un entretien (15 minutes maximum)**

Le jury approfondit la connaissance du dossier en demandant les arguments qui justifient les choix effectués par le candidat, et l'oriente vers des propositions d'amélioration des pratiques pédagogiques décrites.

Cf. Annexe 6 – Epreuve Orale d'Exposé & d'Entretien

GRILLES D'EVALUATION FORMATION ENTRAINEUR LUXQF3
BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3 (BEER3)

Vous trouverez joint ci-dessous en annexe l'ensemble des grilles d'évaluation relatives à la Formation Fédérale Entraineur Rugby LUXQF3 (Brevet d'Etat Entraineur Rugby Niveau 3) ainsi que les critères d'observation :

- **Annexe 1** : Epreuve Pratique d'Animation Pédagogique de Situation d'Entrainement
- **Annexe 2** : Epreuve Pratique d'Accompagnement en Compétition : Comportement & Respect de l'Ethique
- **Annexe 3** : Epreuve Ecrite de Connaissance du Règlement (QCM)
- **Annexe 4** : Epreuve de Formation Continue d'Entretien du Journal de Bord
- **Annexe 5** : Epreuve de Formation Continue de Présentation du Cahier d'Entrainement
- **Annexe 6** : Epreuve Orale d'Exposé & Entretien

Veuillez noter que pour les Epreuves Pratiques (Entrainement & Compétition) plusieurs suivis pédagogiques pourront être mis en place au cours de la formation afin d'accompagner le candidat dans son processus d'apprentissage.

Le « Tuteur » joue un rôle important dans l'accompagnement du candidat tout au long de son parcours de formation.

Remarque : *Le « tuteur » est une ressource humaine choisie par le candidat, généralement licencié dans le club du candidat. Traditionnellement le rôle de tuteur est généralement occupé par le Directeur Technique ou Sportif du club, le Directeur Ecole de Rugby du Club, ou tout autre entraineur formé et diplômé niveau n+1 par rapport à la formation dans laquelle le candidat est engagé.*

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

ANNEXE 1 – EPREUVE PRATIQUE D'ANIMATION PEDAGOGIQUE EN SITUATION D'ENTRAINEMENT

EXAMEN PRATIQUE		ANIMATION PEDAGOGIQUE EN SITUATION D'ENTRAINEMENT	TI = Très Insuffisant ; I = Insuffisant ; S = Satisfaisant ; E = Excellent					DF
Compétences évaluées		**Critères d'évaluation**	**TI**	**I**	**S**	**E**	**TI / I / S / E**	**V/ NV**
Animer une séquence d'entrainement en assurant en permanence la sécurité des pratiquants	Avant la séance / situation	Prépare, matérialise correctement son terrain avant l'arrivée des joueurs						
		Prends en main rapidement le groupe de joueurs, fait en sorte que l'entrainement débute à l'heure						
		Présente la séance / situation et la remet dans le contexte (tournoi / entrainement précédant, situation de jeu, …)						
		Définit clairement les objectifs de travail et donne des consignes claires (explique et met en situation)						
		Donne des consignes de sécurité						
	Pendant la séance / situation	Prépare les joueurs progressivement aux différents contacts auxquels ils seront confrontés dans le jeu						
		Animation dynamique, se déplace et génère de l'enthousiasme et du plaisir						
		Sollicite / Incite tous les joueurs à s'investir						
		Guide les apprentissages individuels et met en œuvre le travail au poste						
		Questionne, exploite les réponses des joueurs, conseille et valorise les joueurs (efforts / progrès et résultats)						
		Maîtrise les lancements de jeu (équilibre / déséquilibre favorable ou défavorable) en lien avec l'objectif et les ressources du joueur						
		Gère le temps de la séance / des situations (temps de parole / temps de pratique et nombre de répétitions …)						
		Respecte les différentes étapes de la séance (plan de séance)						
		Fait évoluer les situations en maîtrisant l'utilisation des variables en fonction de l'objectif et des ressources des joueurs						
		Crée les conditions d'une pratique en sécurité : gère l'intensité et l'agressivité, fait respecter la règle, utilise des lancements adaptés …						
	Après la séance / situation	Fait un bilan de séance avec les joueurs : les questionne, les oriente, en lien avec l'objectif						
		Evalue les pratiquants en situation						
Utiliser des situations adaptées aux ressources des joueurs et aux objectifs d'apprentissage		La ou les situation(s) sont adaptées au niveau des joueurs (rapport réussites / échecs)						
		L'organisation de la séance / situation favorise le temps de pratique et le volume de sollicitations (ateliers, rotations rapides, file d'attente)						
		La ou les situation(s) permettent de pratiquer "en sécurité"						
Développer l'esprit sportif et respecter l'éthique		A une tenue et des comportements adaptés : vestimentaire, propos et comportements conformes, respect des horaires …						
		Responsabilise les joueurs sur le rangement du matériel et l'état du vestiaire						
		Utilise des attitudes et un discours qui ne sont ni discriminatoires ni humiliants						
		Place au centre des apprentissages et objectifs, les valeurs d'engagement, d'enthousiasme, de loyauté et de respect						

ANNEXE 2 - EPREUVE PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT EN COMPETITION : COMPORTEMENT & RESPECT DE L'ETHIQUE

EXAMEN PRATIQUE	ACCOMPAGNEMENT EN COMPETITION COMPORTEMENT & RESPECT DE L'ETHIQUE	TI = Très Insuffisant ; I = Insuffisant ; S = Satisfaisant ; E = Excellent			
Compétences évaluées	**Critères d'évaluation**	**TI**	**I**	**S**	**E**
Intervention d'avant match	Propose un échauffement adapté				
	Structure son intervention				
	Missionne les joueurs				
Discours à la mi-temps	Structure son discours				
	Evoque les solutions				
	Remobilise l'équipe				
Management du groupe pendant la rencontre	Gère les changements en les justifiants				
	Respecte son positionnement dans la zone technique réservée au staff				
	Respecte et fait respecter les décisions de l'arbitre				
	Fait Respecter les zones d'attente et d'échauffement réservées pour ses joueurs remplaçants				
	Respecte la liberté d'action du joueur en jeu				
	Contribue à créer un climat compétitif dans le respect des règles du fair-play				
Analyse des points forts / faibles	Analyse les rapports d'opposition				
	Détermine un objectif prioritaire				

ANNEXE 3 - EPREUVE ECRITE DE CONNAISSANCE DU REGLEMENT

EXAMEN ECRIT	QCM CONNAISSANCE DU REGLEMENT	TI	I	S	E
Compétences évaluées	**Critères d'évaluation**	**Résultat < 5 pts**	**Résultat < 20 pts**	**Résultat > 20 pts**	**Résultat > 35 pts**
Répond correctement aux différentes questions	Règlement World Rugby Laws				
	Règlement Aménagé Rugby Digest Ecole de Rugby FLR				

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

ANNEXE 4 - EPREUVE DE FORMATION CONTINUE
ENTRETIEN DU JOURNAL DE BORD

EXAMEN FORMATION CONTINUE	ENTRETIEN JOURNAL DE BORD	Copie certificats envoyées au format pdf	
Compétences évaluées	**Critères d'évaluation**	**Non Validé**	**Validé**
Travaux préparatoires & Intersession	Guide Rugby pour les Débutants (screen shoot)		
	World Rugby Passeport "Rugby Ready"		
	World Rugby Passeport "Premiers Soins en Rugby" (Player Welfare First Aid)		
	World Rugby Passeport "Soins Immédiats en Rugby" (Player Welfare Intermediate Care)		
	World Rugby Passeport "Introduction à l'Entrainement"		
	World Rugby Passeport "Entrainer les enfants"		
	World Rugby Passeport "Analyse des Facteurs Clés"		
	World Rugby Passeport "Analyse des Rôles Fonctionnels"		
	World Rugby Passeport "Introduction à la Préparation Physique Enfants" (Pré-Niveau 1)		
	World Rugby Passeport "Introduction Match Official"		
	World Rugby Passeport "Laws of the Game"		

ANNEXE 5 - EPREUVE DE FORMATION CONTINUE
PRESENTATION CAHIER D'ENTRAINEMENT

EXAMEN FORMATION CONTINUE	CAHIER D'ENTRAINEMENT	TI = Très Insuffisant ; I = Insuffisant ; S = Satisfaisant ; E = Excellent			
Compétences évaluées	**Critères d'évaluation**	**TI**	**I**	**S**	**E**
Remise d'un dossier Cahier d'Entrainement	Présentation générale & rédaction du dossier				
	Dossier de 24 séances planifiées dont 6 séances détaillées sur un thème au choix				
	Respect des consignes & Remise en double exemplaire dans les délais				
	Qualité du document				

ANNEXE 6 - EPREUVE ORALE D'EXPOSE & D'ENTRETIEN

EXAMEN ORAL	EXPOSE & ENTRETIEN ORAL	TI = Très Insuffisant ; I = Insuffisant ; S = Satisfaisant ; E = Excellent			
Compétences évaluées	**Critères d'évaluation**	**TI**	**I**	**S**	**E**
Exposé & Entretien	Présente la structure d'accueil et la situe dans son environnement				
	Analyse les caractéristiques des joueurs				
	Précise & Hiérarchise les objectifs pédagogiques visés				
	Décrit et justifie la démarche mise en œuvre				
	Evalue son travail : bilan et perspectives				