FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

TRAVAIL PREPARATOIRE FORMATION FEDERALE LUXEMBOURGEOISE
BREVET FEDERAL ENTRAINEUR RUGBY LUXQF3 SAISON 2021-2022

A Strassen, le 2 Novembre 2021

Aux : Candidats Entraineurs inscrits en Formation Fédérale Luxembourgeoise

De : Alexandre Benedetti, Directeur Technique National FLR

Re : Formation de base « Entraineur Rugby » LUXQF3 Saison 2021-2022

Cher candidat,

Merci de vous être inscrit pour participer au cours de ***Formation Fédérale de base des Entraineurs Rugby (LUXQF3)*** organisé conjointement par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) et l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS).

Je suis impatient de vous accueillir pour cette Saison 2021-2022 de formation qui sera je l'espère remplie d'échange et de collaboration.

Le but de cette lettre est de vous fournir quelques informations avant le début du cours.

LOGISTIQUE

Le cours aura lieu principalement à l'Institut National des Sports (INS), 66 boulevard de Trèves L2630 Luxembourg ***(Cf Calendrier de Formation LUXQF3 en dernière page du présent document)***.

Les candidats devront arriver au moins 10 minutes avant le début des cours pour être prêt à commencer aux horaires indiqués au planning. Il est rappelé que l'ensemble des cours se déroule dans le cadre du Covid-Check.

FLR / ENEPS prendront en charge vos frais :

- De restauration pour les déjeuners, qui seront organisés sur le lieu de formation
- De photocopie, tous les supports de cours de formation vous étant distribué pour chaque module

Le planning des épreuves de certification (Epreuves de suivis entrainement et compétition) sera élaboré ultérieurement, conjointement avec les candidats et membres du jury de la Commission des Programmes de Formation.

ORGANISATION & DECOUPAGE

Une assiduité de 100% de présence pour chaque module de la formation de base est une condition obligatoire pour la validation de la formation LUXQF3.

- En cas d'assiduité au Module 1 uniquement => vers une validation LUXQF1
- En cas d'assiduité aux Modules 1,2 & 3 uniquement => vers une validation LUXQF2

Les épreuves d'évaluation seront ajustées en fonction de l'assiduité du candidat et du niveau de formation poursuivie (LUXQF1, LUXQF2 ou LUXQF3).

EQUIPEMENT / KIT

Cette Formation sera découpée en plusieurs modules avec une alternance de tâches théoriques en classe et de tâches pratiques « légères ». Veuillez apporter des vêtements appropriés pour les deux contextes.

Les tâches pratiques se dérouleront principalement à l'extérieur sur terrain pelousé ou synthétique. Ces tâches seront organisées d'une part entre candidats, mais aussi avec un groupe support de joueurs licenciés de club ou de la Lëtzebuerg Rugby Académie d'autre part.

Une communication officielle sera envoyée par mail aux candidats avant chaque module de formation pour rappeler les horaires et lieux de formation.

STAFF FORMATEUR

La Fédération Luxembourgeoise de Rugby est en charge de la Partie Spécialisée.

Le personnel « chargé des cours » de formation Entraineur Rugby au Luxembourg sera principalement :

- Alexandre Benedetti, Directeur Technique National pour la FLR pour le module spécifique Rugby

L'équipe de formateur pourra être complétée selon les besoins par des :

- Formateurs licenciés World Rugby
- Ressources Humaines Locales ou Extérieures qualifiées dans les domaines de l'Entrainement, l'Arbitrage, la Préparation Physique, le Médical ou la Gestion Administrative
- Experts dans un domaine de compétence spécifique

L'ensemble des personnels formateurs sont des ressources humaines qualifiées dans leur domaine de compétence, reconnus par le Ministère des Sports Luxembourgeois et/ou la Fédération Luxembourgeoise de Rugby et/ou la Fédération Internationale World Rugby.

L'organisation de la Partie Commune reste à la charge de l'ENEPS dans son intégralité. Ainsi L'ENEPS propose plusieurs séquences annuelles au calendrier pour lesquelles une inscription doit être effectué par le candidat. **L'obtention de cette partie commune est obligatoire pour valider la Formation de base LUXQF3 qui se découpe en 3 parties : Commune, Spécialisée et Pratique**.

EVALUATION

La formation fédérale des Entraineurs de Rugby, a tout niveau, est un cours basé sur l'acquisition de connaissances et compétences. Toutes les informations relatives à l'évaluation du candidat (épreuves certificative) sont communiquées dans le Livret de Formation qui sera distribué à chaque candidat lors du premier cours du premier module de formation.

A chaque niveau de formation correspond un Livret de Formation et différentes épreuves certificatives regroupées en quatre grandes catégories :

- Epreuve(s) Pratique
- Epreuve(s) Ecrite
- Epreuve(s) Orale

- Epreuve(s) de Formation Continue

PROGRAMME DE COURS

Une copie du Programme des cours de Formation des Entraineurs de Rugby est jointe dans le Livret de Formation. Le détail des cours de ce programme restera flexible et pourra évoluer en fonction des besoins d'apprentissage des candidats.

TRAVAIL PREPARATOIRE A L'ENTREE EN FORMATION

Une partie essentielle de la Formation Fédérale Entraineur Rugby LUXQF3 est la mise en relation entre vos connaissances générales du jeu de rugby acquises préalablement aux cours à partir…

- D'une part de votre expérience personnelle
- D'autre part des ressources d'apprentissage interactive mise à votre disposition par la Fédération Internationale de Rugby (World Rugby)

… et votre capacité de réinvestissement en situation pratique d'initiation ou entrainement avec un groupe support de joueur.

Cette formation Entraineur Rugby LUXQF3 est principalement ancrée sur les meilleures pratiques du rugby pour les premiers stades de développement dans la formation du joueur à long terme préconisée par le concept LTAD Lieft Sport soutenu par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR).

Chaque candidat doit se créer un compte utilisateur aux formations en ligne de la Fédération Internationale regroupés sous l'appellation « World Rugby Passeports » et accessible avec le lien ci-après World Rugby Passport - Accueil

En complétant les tâches ci-dessous, nous pourrons plus facilement centrer le module de formation en face à face sur l'acquisition de vos compétences en tant qu'Entraineur.

Veuillez compléter les tâches préalables suivantes avant le début de la Formation LUXQF3 :

- Guide + Test d'auto-évaluation en ligne du ***« Le Rugby pour les Débutants »*** avec le lien suivant Le rugby pour les débutants | S'impliquer dans le rugby (world.rugby)
- Module d'apprentissage + Test d'auto-évaluation en ligne ***« Rugby Ready »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Rugby Ready
- Module d'apprentissage + Test d'auto-évaluation en ligne ***« Les Premiers Soins au Rugby »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Les premiers soins au rugby
- Module d'apprentissage + Test d'auto-évaluation en ligne ***« Soins Immédiats au Rugby »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Les soins immédiats au rugby
- Module d'apprentissage + Test d'auto-évaluation en ligne ***« Coaching »*** soit les 4 modules ci-dessous :
  - ☑ ***« Introduction à l'entrainement »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Introduction to coaching
  - ☑ ***« Analyse des facteurs clés »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Key Factor Analysis
  - ☑ ***« Analyse des rôles fonctionnels »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Functional Role Analysis
  - ☑ ***« Entrainer les enfants »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Coaching Children

- Module d'apprentissage + Test d'auto-évaluation en ligne ***« Introduction à la Préparation Physique - Enfants »*** avec le lien suivant https://sandc.worldrugby.org/?level_landing=3
- Module d'apprentissage + Test d'auto-évaluation en ligne ***« Introduction Match Officiel »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Introduction to Match Officiating (Pre-Level 1)
- Module d'apprentissage + Test d'auto-évaluation en ligne ***« Les règles du jeu »*** avec le lien suivant World Rugby Passport - Les Règles du Jeu - Examen

L'ensemble des Passeports obtenus par le candidat constitueront le « Journal de bord » de l'entraineur qui répond à une épreuve certificative de la Formation LUXQF3.

Ces certificats sont à renvoyer à dtn@rugby.lu **avant le début de la formation.**

Veuillez préparer une séquence de 10 minutes pour environ 4 à 8 participants maximum :

- Sous forme de jeu, chaque candidat animera une tâche d'entrainement simple focussée sur le développement des compétences fondamentales du joueur
- 1 thème au choix du candidat parmi la liste des choix ci-dessous
- Cette tâche aura pour but d'aider les formateurs à effectuer une évaluation diagnostique de vos capacités actuelles en tant qu'Entraineur, et ainsi adapter le cours en conséquence.
- Les participants à cette tâche seront les autres candidats.

Liste des thèmes / tâches : *Améliorer les compétences des joueurs pour…*

1. Avancer collectivement en Défense
2. Soutenir le Porteur de balle en Attaque
3. Lutter pour la possession du ballon sur phase de fixation (blocage dans le jeu courant)

S'il vous plait ne soyez pas trop préoccupé par la préparation de cette tâche !!! Essayer de développer simplement un jeu répondant aux compétences de vos joueurs.

Je suis impatient de vous accueillir pour ce cours de Formation Fédérale LUXQF3 Saison 2021-2022.

Si vous avez des questions avant le cours n'hésitez pas à me contacter à dtn@rugby.lu

Cordialement

Alexandre BENEDETTI
Directeur Technique National
Fédération Luxembourgeoise de Rugby
(352) 621 172 712
dtn@rugby.lu
www.rugby.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE FORMATION

FORMATION FEDERALE DES ENTRAINEURS RUGBY LUXQF3
BREVET D'ETAT « ENTRAINEUR NIVEAU 3 » SAISON 2021-2022

PRE-FORMATION			
DATE	**PROGRAMME** (Workshop / Module)	**LIEU**	**HORAIRE**
Vendredi 8 Octobre 2021	Module de Pré-Formation	INS Luxembourg	18h00 - 21h00

PARTIE « COMMUNE » ENTRAINEUR LUXQF3

La Fiche d'inscription pour la Partie Commune du LUXQF3 est téléchargeable *à partir du site internet ENEPS :*
http://www.sport.public.lu/fr/formations/initiale/entraineurs-moniteurs/index.html
A renvoyer par mail *au Secrétariat de l'ENEPS à nisrine.hamouni@sp.etat.lu* ***copie*** *à dtn@rugby.lu*

PARTIE « SPECIALISEE » ENTRAINEUR RUGBY LUXQF3

La Fiche d'inscription au Module Spécifique LUXQF3 est téléchargeable *à partir du site internet ENEPS :*
http://www.sport.public.lu/fr/formations/initiale/entraineurs-moniteurs/index.html
A renvoyer par mail *au Secrétariat de l'ENEPS à nisrine.hamouni@sp.etat.lu* ***copie*** *à dtn@rugby.lu*

DATE	PROGRAMME (Workshop / Module)		LIEU	HORAIRE
Septembre / Octobre 2020	***Travaux Préparatoires*** *à l'entrée en Formation*			
Samedi 20 Novembre 2021	**LUXQF3 Module 1**	**LUXQF1**	INS Luxembourg	9h00 - 18h00
Dimanche 21 Novembre 2021				9h00 - 13h00
Samedi 15 Janvier 2022	**LUXQF3 Module 2**	**LUXQF2**	INS Luxembourg	9h00 - 18h00
Dimanche 16 Janvier 2022			INS Luxembourg	9h00 - 18h00
Samedi 19 Mars 2022	**LUXQF3 Module 3**		INS Luxembourg	9h00 - 18h00
Dimanche 20 Mars 2022			INS Luxembourg	9h00 - 18h00
Mardi 10 Mai 2022	**LUXQF3 Module 4**	**LUXQF3**	Stade Boy Konen Cessange	9h00 - 18h00
Mercredi 11 Mai 2022				9h00 - 18h00
Jeudi 12 Mai 2022				9h00 - 18h00
Novembre 2021 à Juillet 2022	***Travaux Inter-session + Suivi(s) Pédagogique(s)*** *Entrainement & Compétition Club* ***+ Epreuves de Certification*** *(Evaluations)*			

PARTIE « PRATIQUE » ENTRAINEUR LUXQF3

Réalisation du « Stage Pratique » LUXQF3 *avec un collectif d'entrainement en club dans le cadre de la convention du Livret de Formation support* ***de l'Epreuve Certificative de Présentation du Cahier d'Entrainement*** *(Dossier de 24 séances planifiées dont 6 détaillés sur un thème au choix)*

Le Directeur Technique National
Alexandre BENEDETTI

Direction Technique Nationale
Fédération Luxembourgeoise de Rugby
BP1965, Luxembourg-Gare, L1019 Luxembourg
Site Internet: www.rugby.lu