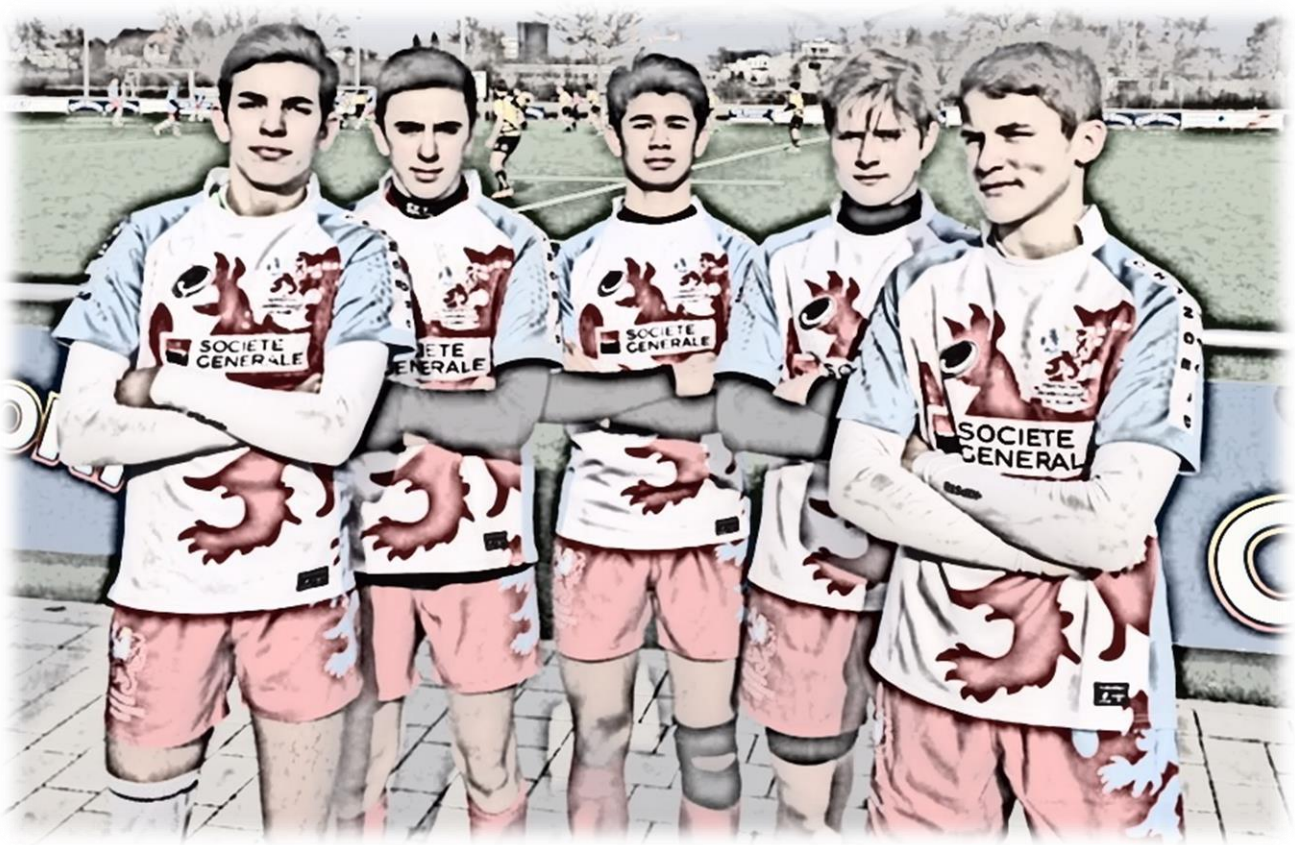
DOSSIER DE CANDIDATURE
LËTZEBUERG RUGBY ACADEMIE
SAISON 2021-2022



A renvoyer à
Alexandre BENEDETTI, Directeur Technique National
Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR)
Maison des Sports COSL, 3 Route d'Arlon L 8003 Strassen, Luxembourg
☎ +352 621 172 712
✉ dtn@rugby.lu
Site Internet : http://www.rugby.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE HAUT NIVEAU & PERFORMANCE

Informations aux Parents & Joueurs candidats à la Lëtzebuerg Rugby Académie

La ***« Lëtzebuerg Rugby Académie »*** (LRA) est la structure Centre de Formation de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) qui s'adresse principalement aux jeunes joueurs (garçons et filles) de U14 à U20 souhaitant approfondir la pratique du rugby et mener le double projet :

- ☐ **Projet Scolaire** = pour l'obtention d'un diplôme reconnu
- ☐ **Projet Sportif** = dans la recherche de la performance

PRESENTATION

La ***« Lëtzebuerg Rugby Académie »*** (LRA) c'est deux parcours de formation associés et complémentaires :

- ☐ **Filière principale** = l'élève est scolarisé au Sportlycée Luxembourg (scolarité classique) et/ou au Lycée Technique Bonnevoie (scolarité générale) et il bénéficie d'un aménagement horaire de son emploi du temps pour concilier le double projet
- ☐ **Filière secondaire** = l'élève est scolarisé dans un autre établissement scolaire luxembourgeois et obtient le statut de « Partenaire d'entrainement » lui permettant de participer aux entrainements en fonction des libertés de son emploi du temps scolaire

Pour les deux filières, la FLR et le / la joueur(se) & son représentant légal sont liés par une convention annuelle.

Le / la joueur(se) occupe un statut différent au sein de la LRA :

- ☐ **« Jeune Espoir »** = pour le joueur qui participe à l'intégralité des séquences d'entrainement
- ☐ **« Partenaire d'entrainement »** = pour le joueur qui participe à une partie des séquences d'entrainement

OBJECTIFS

La ***« Lëtzebuerg Rugby Académie »*** *(LRA)* a pour but de mettre en place le Plan de Formation du joueur, répondant à la logique « Long Term Athlete Development » (LTAD), en lui garantissant un suivi individualisé en vue de son intégration au Parcours d'Excellence Sportive (PES) et des Equipes Nationales Lëtzebuerg Rugby Jeunes & Séniors (masculine et féminine).

Dans le cadre de la LRA, les objectifs de la FLR sont de :

- ☐ Offrir au joueur des possibilités d'entrainement complémentaires en vue de lui permettre une progression optimale
- ☐ Placer le joueur au centre du dispositif de formation afin de garantir l'équilibre approprié entre la réussite des études et l'épanouissement sportif
- ☐ Bénéficier d'une qualité de formation reconnue (= Label Lëtzebuerg Rugby)

SEQUENCES D'ENTRAINEMENT

La ***« Lëtzebuerg Rugby Académie »*** *(LRA)* offre une programmation des entrainements différenciée en fonction de l'âge, la classe et le statut du joueur(se). Ces entrainements sont complètement intégrés à l'emploi du temps scolaire de l'élève.

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE HAUT NIVEAU & PERFORMANCE

Joueur(se) scolarisé au Sportlycée / Bonnevoie		Joueur(se) non scolarisé au Sportlycée
Elèves de 7ème, 6ème	**Elèves de 5ème à 1ère**	
Entrainements Spécifiques Rugby : ▪ Mardi après-midi ▪ Mercredi matin ▪ Jeudi après-midi	***Entrainements Spécifiques Rugby :*** ▪ Mardi après-midi ▪ Mercredi matin ▪ Jeudi après-midi ▪ Vendredi matin	***Entrainements Spécifiques Rugby :*** ▪ Mardi après-midi ▪ Mercredi matin ▪ Jeudi après-midi ▪ Vendredi matin
Entrainements Généraux : ▪ Vendredi matin ou Après-midi ***Education Physique et Sportive :*** ▪ Lundi matin	***Entrainements Généraux :*** ▪ Mardi matin ▪ Jeudi matin	***Education Physique et Sportive :*** ▪ En fonction de l'établissement scolaire de l'élève
*Soit **environ 8h de pratique sportive** par semaine*	*Soit **environ 9h de pratique sportive** par semaine*	*Soit **entre 1h30 et 9h de pratique sportive** par semaine*
+ Entrainements et Compétition en clubs		

Chaque séquence d'entrainement hebdomadaire répond à une thématique clairement identifiée correspondant à une programmation et planification annuelle des contenus d'entrainement :

- ☐ **Dominante Physique** (Musculation / Renforcement musculaire) : Mardi matin (Séquence 1)
- ☐ **Dominante Tactique** (Mouvement + Contact) : Mardi après-midi (Séquence 2)
- ☐ **Dominante Technique** (Outil Technique) : Mercredi matin (Séquence 3)
- ☐ **Dominante Physique** (Musculation / Renforcement musculaire) : Jeudi matin (Séquence 4)
- ☐ **Dominante Tactique** (Mouvement + Contact) : Jeudi après-midi (Séquence 5)
- ☐ **Dominante Technique** (Outil Technique) : Vendredi matin (Séquence 6)

Le jeu au Poste sera abordé ponctuellement mais largement laissé à l'initiative des entraineurs de club.

Les horaires d'entrainement sont planifiés comme ci-dessous :

- ☐ **Mardi & Jeudi Après-midi** de 15h30 à 17h15 (+ ou - 15 minutes)
- ☐ **Mercredi & Vendredi matin** de 8h00 à 9h30

Une évaluation sportive accompagnée d'entretien individuel sont mise en place pour tous les joueurs(se) de la LRA en corrélation avec les périodes d'évaluation scolaire des élèves du sportlycée.

QUALITES REQUISES (tant sur le plan sportif que scolaire)

Pour intégrer la LRA, la FLR recherche des joueurs démontrant les qualités ou habiletés mentales suivantes :

- ☐ **Engagement**
- ☐ **Exigence**
- ☐ **Concentration**
- ☐ **Détermination**
- ☐ **Rigueur**
- ☐ **Respect**
- ☐ **Humilité**
- ☐ **Solidarité**

Le comportement et l'état d'esprit du joueur sont tout aussi important, si ce n'est plus, que les compétences purement sportives !!!

Le Rugby c'est avant tout un sport pour tous, fidèle à ses valeurs…

ENCADREMENT

L'équipe technique d'encadrement de la LRA est composée de ressources humaines compétentes dans les 3 champs d'intervention : sportif, scolaire et médical.

Ces ressources humaines sont le personnel d'encadrement de la FLR et du Sportlycée ou de leurs partenaires.

	FLR		**Sportlycée *(ou Lycée de rattachement)***	
Direction	Jean-François BOULOT	*Président*	Pascal Schaul	*Directeur*
	Walter FONTAN	*Secrétaire Général*	Yann Schneider	*Directeur Adjoint*
Responsable Sportif	Alexandre Benedetti	*DTN*	Max Krippler	*Professeur de Sport*
	Membres ETN	*Entraineurs*	Equipe EPS	*Professeur de Sport*
Suivi Médical	Commission Médicale FLR	*Médecin*	Philippe Pierini	*Kiné*
		Kiné	Stéphanie Vieillevoye	*Kiné*
		Osteopathe	Tammy Dietrich	*Nutritioniste*
Suivi Scolaire	Alexandre Benedetti	*DTN & Responsable Lëtzebuerg Rugby Académie*	Secrétariat	*Administration*
			Stéphanie Hinger	*Service ARS*
			Tammy Dietrich	*SePAS Rugby*
			Gigi Meylender	*Psychologue*
			Frank Muller	*Prépa Mentale*

SUIVI MEDICAL

Un **suivi médical des joueurs *de la « Lëtzebuerg Rugby Académie »*** est assuré toute l'année.

Dans le cadre d'une blessure, le / la joueur(se) sera orienté vers les praticiens de la commission médicale de la FLR (médecin, kinésithérapeute, ostéopathe).

- ☐ **Médecin :** Docteur Bertrand Kimmel installé au 204 Route d'Arlon L 8010 Strassen (✆26 31 11 18)
- ☐ **Kiné :** Mme Sophie Eschenbrenner Sophie installée au 56 boulevard de la Grande Duchesse Charlotte L 1330 Luxembourg (✆621 306 661)
- ☐ **Ostéopathe :** M. Eden Meucci installé au 119 Avenue Gaston Diedrich L 1420 Luxembourg Belair (✆691 405 052)
- ☐ **Hôpital :** Clinique du Sport, CHL Eich (✆44 11 73 33) situé au 78 Rue d'Eich L 1460 Luxembourg
- ☐ **Infirmière :** Contact général Sportlycée (✆24 78 34 72)

Sur avis des praticiens de la commission médicale, un aménagement des entrainements sera mis en place pour permettre au joueur(se) la prise en charge des soins, la rééducation, la réintégration progressive aux entrainements et le retour à la compétition sans danger.

Tout joueur membre de la Lëtzebuerg Rugby Académie a l'obligation de se soigner et de respecter les différents protocoles avant de retourner sur le terrain (entrainement ou compétition).

SUIVI SCOLAIRE ET AIDE AUX DEVOIRS

Le suivi scolaire des élèves est assuré par les équipes pédagogiques du Sportlycée en collaboration avec les professeurs et le responsable sportif de la LRA. Pour les élèves non scolarisés au Sportlycée, le suivi scolaire est assuré par leur établissement d'origine indépendamment de la LRA dans la plupart des cas.

Les joueurs(se) de rugby ont la possibilité de bénéficier **de cours d'appui** dans différentes matières en fonction des résultats scolaires obtenus.

Les joueurs(se) admis à la LRA ne pourront y rester qu'à condition de pouvoir concilier pratique du rugby et réussite scolaire.

INTERNAT

Le Sportlycée dispose d'un internat pour les garçons et les filles scolarisés(ées) dans l'établissement scolaire situé près du bâtiment scolaire à l'étage supérieur de l'Institut National des Sports (INS).

La capacité maximale d'accueil est limitée à 30 élèves, répartis sur 15 chambres doubles.

Pour les candidats(es) intéressés(ées) de profiter de l'internat du Sportlycée, ne pas hésiter à prendre contact au :

- ☐ ☎ **:** +352 26 75 05 44 ou +352 691 26 75 05
- ☐ ✉ **:** internat@sportlycee.lu

KIT JOUEUR

La FLR offrira un kit d'entrainement annuel a chaque membre conventionné de la Lëtzebuerg Rugby Académie.

Chaque joueur aura également la possibilité de compléter ce kit par l'achat d'autres articles aux couleurs de la LRA directement à la boutique de notre équipementier et selon les besoins. Les couts de fabrication seront à la charge totale du joueur et sa famille.

La remise du kit joueur se fera au plus tard au mois de décembre suivant la rentrée scolaire (Evènement « Arbre de noël » de la Lëtzebuerg Rugby Académie).

CONSTITUTION DU DOSSIER D'ADMISSION

Liste des pièces à joindre au dossier :

- ☐ **Fiche 1 :** Fiche individuelle de Renseignements
- ☐ **Fiche 2 :** Fiche Scolaire
- ☐ **Fiche 3 :** Fiche Sportive
- ☐ **Fiche 4 :** Fiche Médicale
- ☐ **Fiche 5 :** Droit à l'image

Le dossier est à retourner complet avant le 15 mai 2021 dernier délai à l'attention de Monsieur Alexandre Benedetti à l'adresse suivante : FLR, Maison des sports COSL, 3 route d'Arlon L 8003 Strassen, Luxembourg.

Ou par format informatique via l'adresse mail suivante : dtn@rugby.lu

Ou encore le dossier pourra être remis en mains propres

ATTENTION : Tout dossier incomplet sera considéré comme non recevable, et doit OBLIGATOIREMENT être remis dans les délais impartis.

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY
PÔLE HAUT NIVEAU & PERFORMANCE

ADMISSIBILITE FILIERE PRINCIPALE - SPORTLYCEE

Après étude du dossier de candidature, le / la candidat(e) recevra une invitation pour participer aux Tests Physiques de Sélection organisés par le Sportlycée courant mai / juin 2020.

L'admission définitive à la Lëtzebuerg Rugby Académie sera effective dès lors que :

- ☐ **Le candidat(e) aura satisfait aux <u>Tests de Sélection</u>** qui auront lieu au Sportlycée Luxembourg, 66 Rue de Trêves L 2630 Luxembourg
- ☐ **Le dossier scolaire** du candidat(e) aura été **approuvé** par l'équipe pédagogique du Sportlycée et sous réserve des décisions d'orientation ou de passage pour la classe supérieure demandée

Chaque candidat(e) sera avisé(e) de son admission ou non admission par courrier et/ou mail officiel de la Direction du Sportlycée dans un délai de 15 jours à 3 semaines maximum après la dernière session de test.

Une fois l'admission prononcée, l'intégration du joueur(se) sera effective après la démarche définitive d'inscription dans l'établissement scolaire « Sportlycée ». La signature d'une convention de partenariat entre la FLR et le / la joueur(se) et son représentant légal sera signée avant le début des entrainements de la saison sportive suivante de la LRA.

ADMISSIBILITE FILIERE SECONDAIRE – PARTENAIRE D'ENTRAINEMENT

<u>Pour les candidats(es) ne pouvant pas s'insérer dans le système scolaire luxembourgeois ou ne présentant pas des choix d'orientation offert par le Sportlycée Luxembourg</u>, il est possible d'intégrer la filière secondaire de la LRA avec le statut de « Partenaire d'Entrainement ».

Il s'agit de la même procédure d'admissibilité avec supervision du joueur dans son collectif d'entrainement / compétition en club. **L'admission sera concrétisée par la signature d'une convention** de partenariat entre la FLR et le / la joueur(se) et son représentant légal au plus tard fin Septembre 2020 après la rentrée scolaire et la prise de connaissance des libertés d'emploi du temps.

……✂……

Je soussigné _____ *(Père, Mère, Tuteur)*

Autorise mon fils *(Nom et Prénom)* _____

A passé les tests de sélection pour intégrer la Lëtzebuerg Rugby Académie de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby en tant que candidat pour :

- ☐ **Filière principale** = l'élève est scolarisé au Sportlycée Luxembourg
- ☐ **Filière secondaire** = l'élève est scolarisé dans un autre établissement scolaire luxembourgeois

Fait le _____ **à** _____

Signature des Parents :

(Précédé de la mention « lu et approuvé »)

Signature du Candidat :

(Précédé de la mention « lu et approuvé »)